



COVID-19

# PROTOCOLO DE SALIDA DE CASA

Para disminuir el riesgo del contagio de COVID -19 te recomendamos estas acciones:



Al salir, ponte una chaqueta de manga larga



Recógete el cabello, no laves aretes, pulseras o anillos eso ayudará a que te toques menos la cara



Si debes utilizar mascarilla, pónitela al final, justo antes de salir



Intenta no usar transporte público



Si vas con tu mascota, procura que no se roce en ninguna superficie en el exterior



Lleva paños desechables, úsalos para cubrirte los dedos al tocar superficies



Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada a la basura



Si toses o estornudas, hazlo cubriéndote con el codo y no te tapes con las manos o en el aire



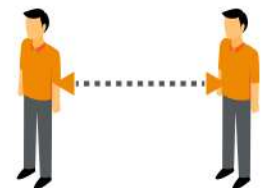
Intenta no pagar en efectivo, en caso de usar efectivo lávate con agua y jabón o desinfecta tus manos



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias



Mantente una distancia de por lo menos 1 metro con la gente

¡Mantén la calma, juntos saldremos adelante!  
Para FJBG, tu seguridad y la de tu familia, es lo más importante



FUNDACIÓN  
**JUAN  
BAUTISTA  
GUTIÉRREZ**