



COVID-19

¡EXTREMANDO LAS MEDIDAS DE HIGIENE!



1

Recuerda que la duración del **lavado de manos** es de 30 segundos



2

Utiliza **papel desechable** al estornudar o toser



3

Si no tienes papel desechable, **utiliza el antebrazo** al toser y estornudar



4

Limpia frecuentemente las superficies que puedan contaminarse con secreciones respiratorias

FORMA CORRECTA DE TOSER Y ESTORNUDAR



1

Cubre tu boca y nariz con la **parte superior del brazo**, haciendo un sello para evitar salida de gotitas de saliva



2

O bien, cúbrete con un **pañuelo desechable**



3

Deposita el pañuelo en el **basurero**, para evitar propagar virus



4

No te toques la cara sino te has lavado las manos con agua y jabón

¡Tu salud y la de tu familia es lo más importante!



FUNDACIÓN

**JUAN
BAUTISTA
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones