



COVID-19

¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?



¿Qué significa cuarentena?

El virus denominado COVID-19, se manifiesta en el cuerpo humano aproximadamente en 14 días. **Por lo que si has estado expuesto a un caso cercano o tienes algún síntoma relacionado, debes permanecer resguardado en casa hasta que puedas confirmar que no poseas el virus** o bien hasta que se desarrollen los síntomas. A este período de tiempo, se le llama cuarentena.

¿Por qué debo hacer cuarentena?

Principalmente debes guardar cuarentena **por tu salud, por la de tus familiares y compañeros de trabajo**. Ya que, al resguardarte en casa evitas el contagio en caso aún no hayas manifestado síntomas.

¿Qué debo hacer durante la cuarentena?



Permanece en casa

Por ningún motivo salgas a socializar o hacer mandados.
¡Quédate en casa!



Aumenta las medidas de higiene

Utiliza siempre mascarilla, lávate periódicamente las manos y mantén la distancia de 1.5 metros.



Notifica tu evolución

Si manifiestas algún síntoma relacionado a COVID-19, notifica a tu jefe inmediato o a Recursos Humanos

Recuerda cumplir a cabalidad nuestro protocolo de medidas preventivas, de no ser así se estarán aplicando las medidas disciplinarias que correspondan.

En FJBG somos una familia en la que todos nos cuidamos

Espera la próximas cápsulas informativas... ►



FUNDACIÓN

**JUAN
BAUTISTA
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones



COVID-19

¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?

1. ¿Qué hacer en caso de tener la sospecha de haber contraído el virus COVID-19?

Primero que todo, refuerza las medidas de prevención dentro de tu hogar



RECUERDA: si tienes algún síntoma relacionado y consideras haber estado expuesto a un posible contagio, notifica a tu representante de Recursos Humanos para evitar cualquier propagación del virus mientras no tengas una confirmación.

No salgas de tu casa para visitar ni para hacer mandados



Utiliza **siempre mascarilla, incluso adentro de tu casa, lava muy bien tus manos** con agua y jabón y **separa los artículos** de uso personal. No compartas artículos de uso personal, tenedores, vasos, etc.



Consulta con tu médico o con el médico de la empresa. En caso tu cuadro clínico lo amerita, **él te indicará a donde dirigirte para realizar la prueba**



Elige un **espacio para que puedas permanecer aislado** y no te movifiques dentro de la casa

Espera la próxima cápsula informativa



FUNDACIÓN

**JUAN
BAUTISTA
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones



COVID-19

¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?

2. ¿Qué sucederá si me hago la prueba y resulta positiva?



El centro de salud notificará el resultado y dependiendo del grado de severidad te indicará **si debes realizar cuarentena en casa o si debes ingresar al centro de salud.**

Para cualquiera de las opciones debes notificar vía telefónica a tu jefe inmediato o a Administración lo antes posible.



Seguro
COVID-19

En Fundación JBG velamos por tu salud, por lo que cuentas con un seguro de hospitalización por COVID-19, de ser necesario.

Para activarlo, **debes solicitarlo con tu representante de Administración.**

Espera la próxima cápsula informativa ►



FUNDACIÓN

**JUAN
BAUTISTA
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones



COVID-19

¿Qué puedo hacer si soy COVID-19 positivo?

3. ¿Cómo puedo cuidarme y cuidar a mi familia, si tengo el virus y me quedo en casa para la recuperación?



Elige **solamente un espacio con acceso a ventilación** dentro de tu casa para que puedas permanecer y si es posible reserva para tu uso un baño.



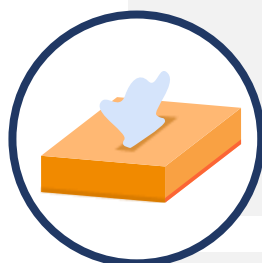
Solicita apoyo a **una sola persona adulta** que te pueda ayudar en la **limpieza y desinfección diariamente de las superficies** de tu uso cotidiano. Esta persona debe reforzar todas las medidas de higiene posibles y antes de acercarse a otros, deberá realizar un proceso de desinfección.



Elige para tu uso exclusivo: **sábanas, toallas, platos, vasos y cubiertos no debes compartirlos con otras personas.** lavarlos y colocarlos aparte de los de uso de la familia.



La ropa, sábanas y toallas sucias **no deben sacudirse para evitar que virus se propague**, debes colocarlas en una bolsa para lavarse a mano con agua y jabón, o a máquina a 60-90°C con detergente ordinario y dejarse secar por completo.



Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible **usar toallitas de papel desechables.**



No se deben reutilizar las mascarillas desechables ni los guantes, para desecharlos debes colocarlos en una bolsa plástica negra bien cerrada en un recipiente con tapadera. Lávate inmediatamente las manos.

Al toser, estornudar o limpiarse la nariz debes **utilizar pañuelos desechables**, luego deposítalos en una bolsa negra especial, luego lávate bien las manos



Para la limpieza de superficies y la manipulación de ropa, sábanas o toallas manchadas con fluidos corporales, **se deben utilizar guantes y ropa de protección** (por ejemplo, delantales de plástico).

Para FJBG ¡tu salud y la de tu familia es lo más importante!

¡JUNTOS SALDREMOS ADELANTE!



FUNDACIÓN

**JUAN
BAUTISTA
GUTIÉRREZ**

Brazo social de Corporación Multi Inversiones